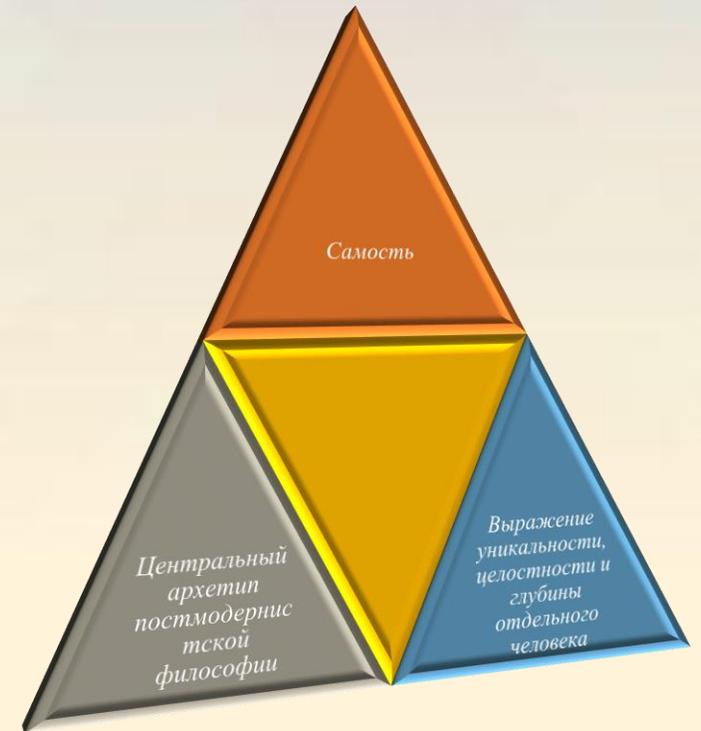
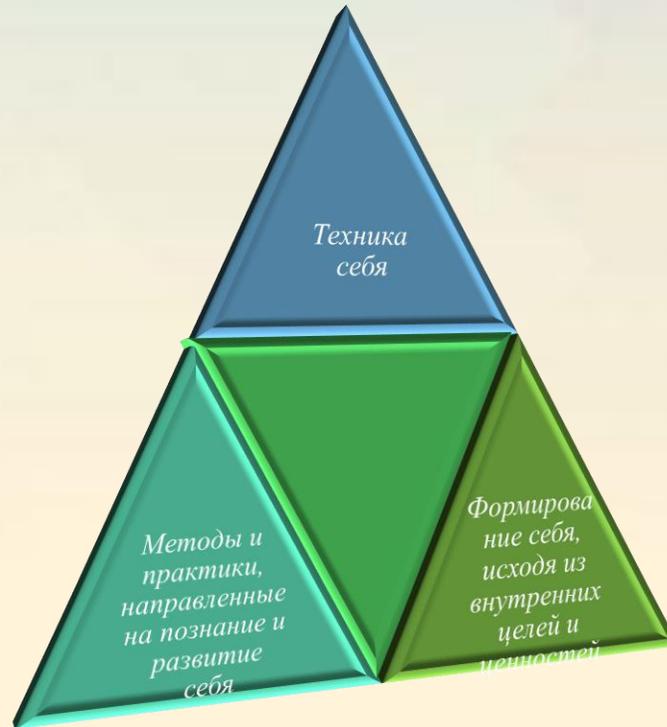


Практики заботы о себе
в современной культуре

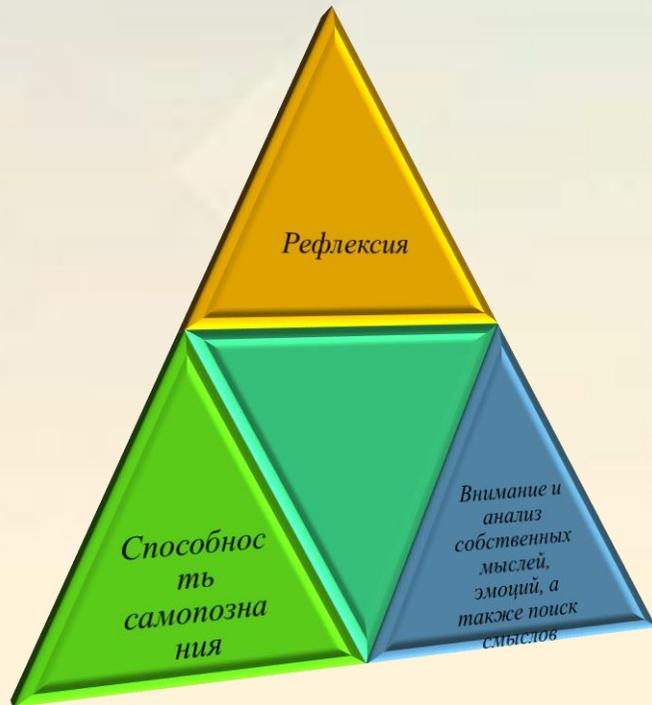
Ключевые термины работы

- **Забота о себе** – это концепт в постмодернистской философии, подразумевающий внимание человека в собственной самости и её развитию;
- **Самость** - это архетип в постмодернистской философии, который является выражением уникальности, психологической целостности и глубинным центром каждого отдельного индивида;
- **Техника себя** – это концепт сознательного или несознательного осуществления себя человеком. Термин употребляется как в философском, так и психологическом контексте;
- **Индивидуализм** – это философская стратегия выделения единичного из всеобщего, в частности, в социальном контексте;
- **Рефлексия** - это способность сознательно обращать внимание на свои мысли, эмоции и поведение, оценивать принятые решения и перспективы;
- **Сочувствие к себе** - это в современном мире навык активного сострадания, направленный человеком на собственную личность;
- **Субъективация** - это процесс оценки явлений, процессов, людей и себя самого со своей индивидуальной точки зрения при любом столкновении с инаковостью;
- **Концептуализация Я** - это попытки вербального описания человеком себя самого, существенно упрощающие его личность, но выражающие её основные особенности так, как их видит сам этот человек.

Семиотическое выражение ключевых терминов



Семиотическое выражение ключевых терминов



Основная проблема исследования и актуальность темы

Проблема: Забота о себе как концепт в постмодернистской реальности

Семиотическое выражение проблемы

1. Забота как символ идентичности:

- В постмодернистской реальности забота о себе — это способ человека заявить о себе.
- Она становится знаком свободы, автономии и внутреннего роста.

2. Забота как знак времени:

- Символизирует разрыв с традиционными нормами заботы.
- Отражает изменения ценностей и новые формы самовыражения.

3. Забота как код взаимодействия:

- Практика заботы о себе — это форма коммуникации с обществом.
- Она несёт новые значения, включая гибкость, адаптацию и переосмысление роли человека в мире.

Актуальность данной темы заключается в необходимости осмысления заботы о себе как ключевого семиотического знака, отражающего ценности, идентичность и способы адаптации человека в постмодернистской реальности.

Список использованной литературы

1. Ахутин А. В. Практика субъективности и/или герменевтика субъекта. Критический анализ отношения «познания себя» и «заботы о себе» у позднего Фуко
2. Давтян В.С. Философия как осуществление заботы о самом себе: убеждающая сила текста в работе Мишеля Фуко “герменевтика субъекта” // Современные научные исследования и инновации. 2014. № 2
3. Смирнов, С.А. Забота о себе: концепт и практика // Человек.RU № 11
4. Фреге Г. «Смысл и значение»
5. Фуко М. Герменевтика субъекта: Курс лекций, прочитанных в Коллеж де Франс в 1981–1982 учебном году/пер. с фр. А. Г. Погоняйло. СПб.: Наука, 2007
6. Юнг К.Г. Архетипы и коллективное бессознательное

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!